

Zinvol leven – wat beweegt de mens als hij of zij zorgafhankelijk wordt?

Themabijeenkomst voor een ieder die betrokken is bij zorg & welzijn

Als geestelijk verzorger en trainer kom ik in de dagelijkse zorg- en welzijnpraktijken steeds vaker vragen tegen als ‘wat is zinvol leven?’, of ‘is dit leven nog zinvol?’. Vragen die boven komen bij mensen die zelf zorgafhankelijk zijn. Maar evengoed ook bij professionals, vrijwilligers en mantelzorgers. Wordt het leven door ziekte of beperking kwetsbaar dan lijken deze levensvragen zich nog sterker op te dringen. Vragen voortkomend uit het verlangen naar zinvol leven, óók als er ogenschijnlijk weinig reden tot leven met zin is...

“Ik heb weliswaar een vervelende kwaal, maar ik ben de kwaal niet”

George Foet (1939-2015)

George was een man met ALS. Gedurende zijn hele leven haalde hij veel voldoening uit het delen van zijn kennis, lezen en samenzijn met de mensen die hem lief waren.

Themabijeenkomst

In de bijeenkomst komt zinvol leven op interactieve, herkenbare en veelzijdige wijze aan bod. Ook wat zinvol leven betekent in een leven met ziekte en toenemende zorgafhankelijkheid. Of als het leven geen perspectief lijkt te hebben.

Verschil in accent is mogelijk, denk aan:

- Zinvol leven met dementie
- Zinvol leven met chronische ziekten
- Zinvol leven met ALS of NAH
- Zinvol leven met het levenseinde in zicht

Maar ook:

- Zinvol ouder worden
- Zinvol leven met eenzaamheid
- Zinvol leven met rouw en verlies
- Zinvol mantelzorgen

En welke steun nodig is om het leven als zinvol te kunnen blijven ervaren. Praktische handvatten worden gegeven.

Uniek aanbod

Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen biedt deze themabijeenkomsten aan. U kiest het inhoudelijk accent van de bijeenkomst. En als ervaren trainer vanuit het Expertisenetwerk voer ik de gekozen bijeenkomst graag bij u uit!

Voor wie

De bijeenkomst is voor professionals, vrijwilligers, mantelzorgers die betrokken zijn bij zorg- en welzijnpraktijken. Maar ook voor Cliëntenraden en mensen die zelf zorgafhankelijk zijn of dat in de toekomst worden. Een integrale doelgroep is ook mogelijk.

Aan de bijeenkomst kunnen maximaal 25 mensen deelnemen.

Tijd en locatie

De themabijeenkomst duurt 1½ uur op uw eigen zorg- of welzijnlocatie.

Kosten

Kosten worden op maat bepaald. Alle bijeenkomsten zijn BTW vrij.

Inschrijving

Meer weten of aanmelden voor deze themabijeenkomst? Dit kan via:

Tilly de Kruyf (trainer)
e: tillydekruyf@gmail.com
m: 06-28333208

Achtergrond informatie over Tilly de Kruyf en de trainingswinkel

Voor degenen die meer informatie willen hebben over trainer Tilly de Kruyf:
www.relief.nl/trainingswinkel-netwerklevensvragen/trainersteam#Tilly

Algemene website trainingswinkel:
www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel

Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen is een samenwerkingsverband van Actiz, Agora, Humanistisch Verbond, LOC Zeggenschap in Zorg, MOgroep, PCOB, Unie KBO, Reliëf, Vereniging Het Zonnehuis en Vilans.