

Werken aan zin-vol leven



Van levenskunst tot stervenskunst

Wie ouder wordt staat op gezette tijden stil bij de eindigheid van het leven. Soms heel rustig, soms heftig. Het roept vragen, gedachten en gevoelens op over de dood, maar zeker ook over het leven.

Wie met ouderen werkt maakt die confrontatie met de eindigheid dagelijks mee

Wat doet dat met je, en vooral: hoe geef je dat uitzicht op het levenseinde een plaats in je werk?

De trainingen van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen bieden je een rijkdom aan handvatten en inzichten.

*“De workshop gaf me veel tips en aanwijzing voor de praktijk.
Maar het was ook vormend voor mezelf persoonlijk.
Veel stof om verder over na te denken”*

Trainingen voor professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn die willen bijdragen aan zinvol leven van ouderen

Trainingswinkel



Expertisenetwerk
**LEVENSVRAGEN
en OUDEREN**



Trainingsaanbod

Van Levenskunst tot Stervenskunst

Meegaan met iemand die sterft tot aan het randje van de dood. Dat vraagt nogal wat van een mens. Voor alle zorgverleners die in hun werk die route afleggen, en weer terugkomen in het leven, is er dit trainingsprogramma. U leert werken met het model van innerlijke ruimte en het luisterraster van Carlo Leget

Verlangen naar de dood

Het komt zo vaak voor: ouderen die levensmoe zijn, naar de dood verlangen, er om vragen, suïcidale gedachten koesteren., of zelfs plannen maken of een poging doen. Wat kan de focus op levensvragen en zingeving bijdragen? In het dagelijks werk, maar ook in preventie, en in ethische beslissingen?

Verlies en rouw

Ouder worden betekent veelal een opstapeling van verliezen, terwijl de mogelijkheden tot een nieuwe start juist beperkter worden. Rouw vreet aan de zin van en de zin in het leven van ouderen. Hoe blijf je als zorgverlener in contact, en ondersteunend bij hardnekkige of hartverscheurende rouw?

Alle trainingen worden op maat gemaakt , in de vorm van een introductieworkshop, een basistraining, een verdiepende training of een combinatie van deze vormen.

Heeft u een specifieke trainingsvraag?

We denken graag met u mee!

Trainingswinkel Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen
Wilt u graag een training of workshop in uw organisatie door de Trainingswinkel van het Expertisenetwerk laten verzorgen, neem dan contact op met:
Alie Meyvogel, coördinator Trainingswinkel.
T: 06-33924320 - E: training@netwerklevensvragen.nl - Twitter: @Levensvragenoud -
I: www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel

Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen is een samenwerkingsverband van kernpartners: ActiZ, Agora, Humanistisch Verbond, LOC Zeggenschap in Zorg, MOgroep, PCOB, UniekBO, Reliëf, Vereniging Het Zonnehuis en Vilans. Het expertisenetwerk bestaat sinds 2008.



Expertisenetwerk
LEVENSVRAGEN
en **OUDEREN**