

# Werken aan zin-vol leven



## Een zinvol leven

Ook ouderen, die kwetsbaar of zorgafhankelijk worden kunnen het leven als zinvol blijven ervaren.

Professionals en vrijwilligers in zorg & welzijn zetten zich daarvoor dagelijks met hart en ziel in. Maar er valt altijd nog iets te leren!

## De Trainingswinkel van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen biedt daarvoor handvatten en inspiratie.

Scholingsvragen uit de praktijk zetten we om in trainingen die leerzaam en praktisch toepasbaar zijn voor het dagelijks (vrijwilligers)werk. Met zinvolle trainingen dragen we samen met onze cursisten bij aan een zin-vol leven.

## Voor mensen die ertoe doen.

*"De workshop gaf me veel tips en aanwijzing voor de praktijk. En het was ook vormend voor mezelf persoonlijk, veel stof om verder over na te denken"*

## Trainingswinkel



Expertisenetwerk  
**LEVENSVRAGEN**  
en **OUDEREN**

## De trainingswinkel

### Wat vind je er?

Trainingen voor professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn die willen bijdragen aan zinvol leven van ouderen.

### Een greep uit onze thema's

Zingeving en levensvragen

Zinvol leven met dementie

De binnenkant van eenzaamheid

Levenskunst, stervenskunst

### Onze aanpak

We beginnen met luisteren. Pas daarna gaan we trainen. We sluiten aan bij wat voor onze cursisten écht belangrijk is. Daardoor gaan we vaak wat dieper dan je gewend bent. We maken het programma op maat voor jullie situatie: een introductie workshop, een basistraining of een verdiepende training.

### Wie zijn we?

Ons team bestaat uit professionele trainers die hun sporen mede verdiend hebben als geestelijk verzorger in zorg en welzijn. Het team is divers samengesteld. Dat maakt een goede match mogelijk tussen trainer, training en organisatie.

Trainingswinkel Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen  
Wilt u graag een training of workshop in uw organisatie door de Trainingswinkel van het Expertisenetwerk laten verzorgen, neem dan contact op met:  
Alie Meyvogel, coördinator Trainingswinkel.  
T: 06-33924320 - E: [training@netwerklevensvragen.nl](mailto:training@netwerklevensvragen.nl) - Twitter: @Levensvragenoud -  
I: [www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel](http://www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel)

Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen is een samenwerkingsverband van kernpartners: ActiZ, Agora, Humanistisch Verbond, LOC Zeggenschap in Zorg, MOgroep, PCOB, UniekBO, Reliëf, Vereniging Het Zonnehuis en Vilans. Het expertisenetwerk bestaat sinds 2008.



Expertisenetwerk  
**LEVENSVRAGEN**  
en **OUDEREN**