



Eenzaamheid

Ouderen die met eenzaamheid worstelen: een pijnlijk gegeven in onze samenleving. Het blijkt niet altijd zomaar op te lossen met activiteiten en contacten. Misschien zit het dieper?

Zorgverleners kunnen er moedeloos van worden

Eenzaamheid lijkt meer te zijn dan sociaal isolement, maar wat precies? En vooral: hoe ga je ermee om, zodat het leven van ouderen weer zinvol kan worden?

De trainingen van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen bieden je een rijkdom aan handvatten en inzichten.

"De workshop zette me echt aan het denken. Het gaat niet alleen over anderen, ook over mezelf. De praktische tips helpen me well!"

Trainingen voor professionals en vrijwilligers in zorg en welzijn die willen bijdragen aan zinvol leven van ouderen

Trainingswinkel



Expertisenetwerk
LEVENSVRAGEN
en **OUDEREN**



Trainingsaanbod

De binnenkant van eenzaamheid

In deze training verkent u andere, verdiepende manieren om te kijken naar eenzaamheid. Wat betekent eenzaam zijn voor mensen? Wat betekent het in een mensenleven? Stel dat eenzaamheid gewoon bij het leven hoort. Wat heeft iemand dan nodig om daar zinvol mee te kunnen leven? En wat betekent dat voor jou als zorgverlener? Inzichten en praktisch toepasbare handvatten.

Presentatie Zingeving, inspiratie en (on)Geluk

Een presentatie die u wat wijzer maakt over hoe zingeving en geluk samenhangen. Een van de wegwijzers die u verder kan helpen in uw werk met eenzame ouderen.

Methodiektrainingen: Zin in ouder worden (Trimbos instituut) en Plezierig ouder worden

Voor organisaties die op een andere manier met (het voorkomen van) eenzaamheid willen gaan werken. Deze methodiektrainingen zijn gericht op het ondersteunen van ouderen bij het zelf op peil houden van de kwaliteit van hun leven.

Alle trainingen worden op maat gemaakt, in de vorm van een introductieworkshop, een basistraining, een verdiepende training of een combinatie van deze vormen.

Heeft u een specifieke trainingsvraag?

We denken graag met u mee!

Trainingswinkel Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen
Wilt u graag een training of workshop in uw organisatie door de Trainingswinkel van het Expertisenetwerk laten verzorgen, neem dan contact op met:
Alie Meyvogel, coördinator Trainingswinkel.
T: 06-33924320 - E: training@netwerklevensvragen.nl - Twitter: @Levensvragenoud -
I: www.netwerklevensvragen.nl/trainingswinkel

Het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen is een samenwerkingsverband van kernpartners: ActiZ, Agora, Humanistisch Verbond, LOC Zeggenschap in Zorg, MOgroep, PCOB, UnieKBO, Reliëf, Vereniging Het Zonnehuis en Vilans. Het expertisenetwerk bestaat sinds 2008.



Expertisenetwerk
LEVENSVRAGEN
en **OUDEREN**