

Reliëf-Academie aanbod 2017-2018

Opleiding tot gespreksleider Moreel Beraad basistraining

Deze opleiding leert je kritisch een moreel dilemma onderzoeken, met elkaar zorgvuldig afwegingen maken, verantwoord besluiten nemen, posities en standpunten onderzoeken en helder maken. Dit leer je o.a. door middel van het Reliëf Stappenplan. Als je deze opleiding hebt afgerond kun je een moreel beraad met zorgprofessionals leiden.

Tijdens deze opleiding verwerf je ook kennis over ethiek, ontwikkel je ethische gespreksvaardigheden en oefen je gesprekken aan de hand van zelf ingebrachte casussen. Tevens wordt er aandacht besteed aan de implementatie van moreel beraad in je eigen organisatie. Voorafgaand aan de derde cursusdag leid je een moreel beraad in je eigen werksituatie.

Laatste cursus 2017: dinsdag 7 november, dinsdag 21 november 2017 en dinsdag 16 januari 2018 in Woerden

Informatie	
Doelgroep:	zorgprofessionals, artsen, bestuurders, leden van een medisch ethische commissie (zorg)managers beleidsmedewerkers
Deelnemers:	Maximaal 10 personen
Data cursus 1:	donderdag 1 februari, donderdag 15 februari en donderdag 12 april 2018
Data cursus 2:	donderdag 22 maart, donderdag 5 april en donderdag 31 mei 2018
Data cursus 3:	donderdag 13 september, donderdag 27 september en donderdag 15 november 2018
Locaties:	Cursus 1: Groningen Cursus 2 & 3: Woerden
Kosten:	Lid Reliëf: € 1.095 Niet lid: € 1.195 Literatuur: ca. € 60 (<i>Dilemma's in Kaart & Basisboek Zorgethiek, de boeken worden tijdens de eerste cursusdag verstrekt</i>)
Docent:	drs. Trijntje Scheeres-Feitsma
Accreditatie:	SKGV V&VN en GAIA

Moreel Beraad Verdiepingscursus

Als ervaren gespreksleider krijg je na het volgen van deze cursus meer zicht op je eigen leerdoelen binnen het moreel beraad. Je krijgt nieuwe handvatten om de kwaliteit van het moreel beraad (wat jij leidt) te vergroten.

Je leert een socratisch gesprek te houden, gesprekstechnieken om morele gevoeligheid te bevorderen, je reflecteert op je eigen functioneren als gespreksleider en je verbetert morele- en algemene competenties, t.a.v. een moreel beraad.

Voorafgaand aan deze cursus krijg je een huiswerkopdracht, de docent geeft je hierop persoonlijk feedback. De opdracht komt terug tijdens de cursus.

Informatie	
Doelgroep:	Voor iedereen die de basistraining <i>Gespreksleider moreel beraad</i> van Reliëf heeft gevolgd en ervaring heeft in het leiden van moreel beraad.
Datum cursus 1:	donderdag 16 november 2017 09.30-16.30 uur
Datum cursus 2:	donderdag 6 september 2018 09.30-16.30 uur
Locatie:	Hofclub, Woerden
Kosten:	Lid Reliëf: € 300,- Niet lid: € 350,-
Docent:	drs. Trijntje Scheeres-Feitsma
Accreditatie:	SKGV en V&VN

De Vaardige Geestelijk Verzorger *Nieuwe rollen; nieuwe kansen*

Als geestelijk verzorger draag je vanuit diverse rollen bij aan je organisatie. Er wordt steeds meer van je verwacht, als beleidsadviseur, coach, ondernemer, presentator, communicatiedeskundige en projectleider. Hoe geef je daaraan vorm in de praktijk? Je krijgt actuele informatie over wat zorgaanbieders van geestelijk verzorgers verwachten. Je oefent en ontwikkelt je in de vele rollen als een vaardige geestelijk verzorger. Misschien denk je; dat ben ik al. Doe gerust de test op de website.

Informatie	
Doelgroep:	Geestelijk verzorgers
Deelnemers:	Maximaal 12 deelnemers
Datum cursus:	dinsdag 9 januari, dinsdag 6 februari, dinsdag 20 maart, dinsdag 17 april, dinsdag 15 mei en dinsdag 12 juni 2018
Locatie:	Hofclub, Woerden
Kosten:	Lid Reliëf: € 1.850 Niet lid: € 2.000
Docent:	drs. Wout Huizing en drs. Marije Stegenga en externen
Accreditatie:	SKGV

Balans & Bezieling

In de zorg gaat het voortdurend om afstemmen op de ander, de ander en zijn nood zien. Goede zorgen bieden door aan te sluiten bij de ander. Maar hoe zorg je goed voor jezelf? Hoe blijf je goed afgestemd op waar jij behoefte aan hebt? Hoe ken en stel je je grenzen?

Een groot percentage van de zorgverleners voelt zich overbelast. Werken in de zorg vraagt veel van je, zowel fysiek als geestelijk. Deze cursus geeft je inzicht in hoe je zelf in balans blijft, hoe je door op jezelf af te stemmen je:

- plezier blijft behouden in je werk;
- gezond kunt blijven, ondanks de werkdruk;
- kunt omgaan met lijden en verdriet en
- de ander net als je zelf kunt dienen.

Je leert (meer) met bezieling en in balans te zorgen, door inzicht in het eigen levensverhaal, motivatie en inspiratie, en weet aansluiting te vinden bij de cliënt en cliëntsysteem

Na afloop van de cursus:

- heb je inzicht in hoe het eigen levensverhaal van invloed is op de zorg die je verleent;
- kun je reflecteren op eigen waarden en normen, heb je kennis van het eigen moreel kompas;
- verwerf je inzicht in de eigen professionele identiteit;
- verwerf je inzicht in eigen kwaliteiten, grenzen, hulp- en inspiratiebronnen;
- heb je kennis en vaardigheden om in balans te (blijven) werken;
- weet je krachtbronnen aan te spreken bij jezelf en de cliënt;
- heb je inzicht in het belang van sociale steun en
- heb je kennis genomen van de geschiedenis van de zorg en immaterieel religieus erfgoed.

Informatie	
Doelgroep:	Zorgverleners vanuit verschillende sectoren
Deelnemers:	volgt
Data cursus:	15, 22 en 29 maart, 12 en 19 april 2018
Locatie:	Brandpunt, Doorn
Kosten:	Lid Reliëf: € 850 Niet lid: € 950
Docent:	Marije Vermaas MA
Accreditatie:	V&VN

Wat biedt Reliëf nog meer?

Cursussen op maat en op locatie zoals:

Incompany Moreel Beraad

Met jouw team aan de slag met Moreel Beraad? Met een incompany training kun je het specifiek rondom implementatie of uitbreiding van gespreksmethoden plannen.

Kennismaking met Moreel Beraad

Wil je globaal en op een aansprekende manier kennis maken met Moreel Beraad? Reliëf biedt workshops aan voor onderwijsinstellingen, gemeenten en specifieke groepen in de zorg die in aanraking komen met moreel beraad. Zeer geschikt voor invulling van specifieke bijeenkomsten.

Levensverhalen

De basiscursus rondom de methode *Mijn Leven in Kaart* zorgt ervoor dat mensen echt beginnen aan het schrijven van hun levensboek. Wout Huizing (medeauteur van de methode) geeft de basiscursus. Heb je de basiscursus al gevolgd en wil je echt aan de slag met schrijven? Volg de vervolgcursus met Elisabeth v.d. Windt.

Cursus rondom diverse methodes

Reliëf heeft diverse methodes ontwikkelt die geschikt zijn voor vrijwilligers, professionals en mantelzorgers. Bijvoorbeeld *In gesprek met mensen met dementie* of *Mijn Leven in kleur: met oudere migranten in gesprek over hun levensverhaal*. Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Supervisie of intervisie

Wil je individueel of samen een supervisie- of intervisietraject volgen? Vraag vrijblijvend de flyer aan.

Daarnaast...

Onze experts zijn ook beschikbaar als gespreksleiders, dagvoorzitter of workshopleiders of als adviseur bij beleids- team-, themadagen. Wij werken voor CvB, geestelijk verzorgers, zorgmanagers en commissies.

Zoek je (meer) aansluiting van de zorg bij je visie en kernwaarden? Reliëf ontwikkelde hiervoor een unieke integrale aanpak.